# 내 마음을 골라요 · 1

여러 개 골라도 괜찮아요.

## 화나



마음에 안 들어.
그만했으면 좋겠어.

## 억울해



공평하지 않은 것 같아.

## 서운해



내 마음도 알아줬으면 좋겠어.

## 슬퍼



마음이 아프고
눈물이 날 것 같아.

## 부담스러워



내가 해야 할 것 같아서 힘들어.

## 걱정돼



안 좋은 일이 생길까 봐
마음이 쓰여.

A4 · 실제 크기 100% · 점선을 따라 잘라요.

# 내 마음을 골라요 · 2

모르겠어도 괜찮아요.

## 미안해



내가 한 말이나 행동이
마음에 걸려.

## 즐거워



좋아.
계속하고 싶어.

## 편안해



마음이 놓이고 괜찮아.

## 잘 모르겠어



여러 마음이 섞인 것 같아.
천천히 알아볼래.

## 다른 마음



내 말이나 그림으로 표현할래.

## 말하고 싶지 않아



지금은 쉬고
나중에 이야기할래.

A4 · 실제 크기 100% · 점선을 따라 잘라요.

# 지금 내가 바라는 것

내 마음을 도와줄 것을 골라요.



혼자 잠깐 있고 싶어.



내 얘기를 끝까지 들어줘.



내가 하던 걸 계속하고 싶어.



내 차례도 지켜줘.



내가 할지 말지 고르고 싶어.



엄마·아빠가 도와줘.



안아줘.



아직 모르겠어.
지금은 말하고 싶지 않아.

A4 · 실제 크기 100% · 점선을 따라 잘라요.